



<b>MONTAG</b>	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b>	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b>	<b>SAMSTAG</b>
<b>09:30 - 10:30</b>	<b>09:30 - 10:30</b>	<b>09:30 - 10:30</b>	<b>09:30 - 10:30</b>	<b>09:30 - 10:30</b>	<b>10:00 - 11:00</b>
Kickboxen BOOST Mika	Boxen BOOST Luis	Kickboxen TECHNIK 1-2 Patrick	Boxen TECHNIK 1 Luis	Thaiboxen TECHNIK 1+2 Alina	Boxen BOOST 2 DIAMANT
<b>17:15 - 18:15</b>	<b>17:15 - 18:15</b>	<b>17:15 - 18:15</b>	<b>17:15 - 18:15</b>	<b>17:15 - 18:15</b>	<b>11:15 - 12:45</b>
YOUNGSTER (7-10) Susann	YOUNGSTER (15-18) Susann	YOUNGSTER (11-14) Patrick	YOUNGSTER (7-10) George	Boxen TECHNIK 1 Luis/Tala	Competition Training ALLE 90 Min. DIAMANT
YOUNGSTER (11-14) George	Kickboxen BOOST Robert	Thaiboxen BOOST Mika	Boxen BOOST Murat	freies Training (Anmeldung max. 5)	
<b>18:30 - 19:30</b>	<b>18:30 - 19:30</b>	<b>18:30 - 19:30</b>	<b>18:30 - 19:30</b>	<b>18:30 - 19:30</b>	
Boxen TECHNIK 1 Susann (P)	Thaiboxen TECHNIK 1 Susann (P)	Kickboxen TECHNIK 1- 2 Alina	Boxen TECHNIK 1-2 Murat	Kickboxen TECHNIK 2 Dennis	freies Training (Anmeldung max. 5)
Thaiboxen TECHNIK 1 George	Boxen TECHNIK 1 Robert	Kickboxen (P) + URBAN SPORTS MIKA	Kickboxen TECHNIK 1 Denise	Boxen TECHNIK 2 Luis/Tala	
freies Training (Anmeldung max. 5)	freies Training (Anmeldung max. 5)	freies Training (Anmeldung max. 5)	YOUNGSTER (15-18) George		
<b>19:45 - 21:15</b>	<b>19:45 - 21:15</b>	<b>19:45 - 21:15</b>	<b>19:45 - 21:15</b>		
PRATZE BOOST Boxen / Kick / Thai Alina	Boxen TECHNIK 2 Robert	Thaiboxen / K1 <b>LADIES SPARRING</b> (Anmeldung externe Clubs: info@bc-cologne.de)	Kickboxen TECHNIK 2 Denise		

Stand 09.05.2022