



<b>MONTAG</b>	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b>	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b>	<b>SAMSTAG</b>
<b>09:30 - 10:30</b>	<b>09:30 - 10:30</b>	<b>09:30 - 10:30</b>	<b>09:30 - 10:30</b>	<b>09:30 - 11:00</b>	<b>10:00 - 11:00</b>
Kickboxen BOOST Maurice + USC	Boxen BOOST Luis + USC	Kickboxen TECHNIK 1-2 Patrick + USC	Boxen TECHNIK 1 Luis + USC	Thaiboxen TECHNIK 1+2 Alina 90 Min. + USC	Boxen BOOST 2 Murat / Ozan
<b>17:15 - 18:15</b>	<b>17:15 - 18:15</b>	<b>17:15 - 18:15</b>	<b>17:15 - 18:15</b>	<b>17:15 - 18:15</b>	<b>11:15 - 12:45</b>
YOUNGSTER (7-10) Susann	YOUNGSTER (15-18) Susann	YOUNGSTER (11-14) Patrick	YOUNGSTER (7-10) Maurice	Boxen TECHNIK 1 Dennis	<b>Competition Training</b> ALLE 90 Min. Murat / Ozan
YOUNGSTER (11-14) George	Kickboxen BOOST Robert	Thaiboxen TECHNIK 1-2 Luis	Boxen BOOST Murat	freies Training (Anmeldung max. 5)	
<b>18:30 - 19:30</b>	<b>18:30 - 19:30</b>	<b>18:30 - 19:30</b>	<b>18:30 - 19:30</b>	<b>18:30 - 19:30</b>	
Boxen TECHNIK 1 Susann	Thaiboxen TECHNIK 1 Susann 90 Min.	Kickboxen TECHNIK 1- 2 Alina	Boxen TECHNIK 1-2 Murat	Kickboxen TECHNIK 2 Dennis	freies Training (Anmeldung max. 5)
Thaiboxen TECHNIK 1 George	Boxen TECHNIK 1 Robert	<b>PROBETRAININGS</b> Murat	Kickboxen TECHNIK 1 Denise	Boxen TECHNIK 2 Tala	<b>USC = ZUGANG FÜR URBAN SPORTS CLUB</b>
freies Training (Anmeldung max. 5)	freies Training (Anmeldung max. 5)	Boxen TECHNIK 2 Luis	YOUNGSTER (15-18) Maurice	freies Training (Anmeldung max. 5)	
<b>19:45 - 21:15</b>	<b>19:45 - 21:15</b>	<b>19:45 - 20.45</b>	<b>19:45 - 21:15</b>		
PRATZE BOOST Boxen / Kick / Thai Alina	Boxen TECHNIK 2 Robert	Boxen BOOST + USC Luis	Kampfsport-orientiertes Zirkeltraining + Technik Kickboxen Denise		

Stand 25.10.2022