



<b>MONTAG</b>	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b>	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b>	<b>SAMSTAG</b>
<b>09:30 - 10:30</b>	<b>09:30 - 10:30</b>	<b>09:30 - 10:30</b>	<b>09:30 - 10:30</b>	<b>09:30 - 11:00</b>	<b>10:00 - 11:00</b>
Kickboxen BOOST Maurice + USC	Boxen BOOST Luis + USC	Kickboxen TECHNIK 1-2 Patrick + USC	Boxen TECHNIK 1 Luis + USC	Thaiboxen TECHNIK 1+2 Alina 90 Min. + USC	Boxen BOOST 2 Murat / Ozan
			<b>16:30 - 17:15</b> MINIS (5-7) Maurice 45 Min.		
<b>17:15 - 18:15</b>	<b>17:15 - 18:15</b>	<b>17:15 - 18:15</b>	<b>17:15 - 18:15</b>	<b>17:15 - 18:15</b>	<b>11:15 - 12:45</b>
YOUNGSTER KICKBOXEN (7-10) Ozan	YOUNGSTER KICKBOXEN (15-18) Susann	YOUNGSTER KICKBOXEN (11-14) Patrick	YOUNGSTER KICKBOXEN (7-10) Maurice	Boxen TECHNIK 1 Dennis	<b>Wettkampftraining</b> ALLE 90 Min. Murat / Ozan
YOUNGSTER KICKBOXEN(11-14) George	Kickboxen BOOST Robert + USC	Thaiboxen TECHNIK 1 Luis + USC	Boxen Technik 1 Murat	freies Training (Anmeldung max. 5)	
<b>18:30 - 19:30</b>	<b>18:30 - 19:30</b>	<b>18:30 - 19:30</b>	<b>18:30 - 19:30</b>	<b>18:30 - 19:30</b>	
Boxen TECHNIK 1 Ozan	Thaiboxen TECHNIK 1 Susann <b>90 Min.</b>	Kickboxen TECHNIK 1- 2 Alina	Boxen TECHNIK 2 Murat	Kickboxen TECHNIK 1 Dennis	freies Training (Anmeldung max. 5) 10.00 - 12.45 Uhr
Thaiboxen TECHNIK 1 George	Boxen TECHNIK 1 Robert	Boxen TECHNIK 1-2 Luis <b>90 Min</b>	Kickboxen TECHNIK 1 Denise	Boxen TECHNIK 2 Tala	<b>USC = ZUGANG FÜR URBAN SPORTS CLUB</b>
freies Training (Anmeldung max. 5)	freies Training (Anmeldung max. 5)	freies Training (Anmeldung max. 5)	YOUNGSTER KICKBOXEN (15-18) Maurice	freies Training (Anmeldung max. 5)	
<b>19:30 - 21:00</b>	<b>19:30 - 21:00</b>	<b>19:30 - 21:00</b>	<b>19:30 - 21:00</b>		
PRATZE BOOST <b>90Min</b> George + USC	Boxen TECHNIK 2 Robert	PRATZE BOOST <b>90Min</b> Alina + USC	<b>Wettkampftraining &amp; Zirkel ALLE 90 Min.</b> Denise		
			<b>PROBETRAININGS</b> Murat 19.30 - 20.30		<b>Stand 25.05.2023</b>